Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50)
(пр-т Ленинский, 20)

Давыдов Олег Михайлович

МЕНЮ

на 20.04.2021

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,45
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15268	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,00	10,39	16,46	39,62	348,22

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,60	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
			Итого:	73,60	18,76	20,12	89,03	612,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
			Итого:	71,00	18,69	20,11	88,84	611,17

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
			Итого:	**71,00**	**18,69**	**20,11**	**89,84**	**611,17**

Полдник для обучающихся, получающих **питание за счет** родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	12,00	0,72	0,16	6,48	30,24
ТТК	14045	Булочка с помадкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Помадка сахарная Фондант	50	10,00	3,39	2,36	35,24	175,76
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
			Итого:	**30,00**	**4,32**	**2,60**	**62,42**	**290,36**

Зав.производством Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание _____/_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗАО "ПП "Дружба" / _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50)
(пр-т Ленинский, 20)

Давыдов Олег Михайлович

Буфетное меню

на 20.04.2021

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Буфет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь свежая п/ф	100	15,00	1,63	10,04	8,38	130,40
62/97	3648	Салат из свежей капусты (молодая) Морковь свежая мытая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста молодая	100	15,00	0,13	4,96	5,69	67,92
45/2004	12422	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	100	15,00	2,26	5,07	9,42	92,35
ТТК	14137	Салат из морской капусты с яйцом Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Соль йодированная / Горошек зеленый консервированный / Капуста морская (сушеная)	100	33,00	44,70	158,00	42,00	1 768,80
494/97	3986	Голубцы с мясом и рисом Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Перец черный молотый	108/50	39,00	10,29	8,71	11,07	163,83
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	3,84	5,62	40,05	226,14
687/96	370	Пирожок с капустой и яйцом Мука в/с / Масло растительное / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Капуста свежая п/ф очищ. / Перец черный молотый / Соль йодированная / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное) / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	75	12,00	5,50	4,16	31,35	184,84
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Масло растительное / Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Яйцо свежее	75	12,00	5,01	2,83	33,55	179,71
	8668	Пирожок с яблоками Мука в/с / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Масло растительное / Фарш яблочный (местное): (Яблоко свежие местное / Сахар песок) / Яйцо свежее	75	14,00	4,62	1,76	37,89	185,88
ТТК	14045	Булочка с помадкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Помадка сахарная Фондант	50	10,00	3,39	2,36	35,24	175,76
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00

Зав.производством Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание _____/_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КП "Дружба" / _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru